



BAD MERGENTHEIM
Ist Lebensfreude

Tag des Sports
17. September 2017
11.00–18.00 Uhr

Rund um Deutschordenstadion,
Kopernikus-Realschule
und Eduard-Mörike-Schule

Bad
Mergentheim

GEWINNSPIEL

Stempelkarte holen,
bei 9 Sportarten
mitmachen und gewinnen.



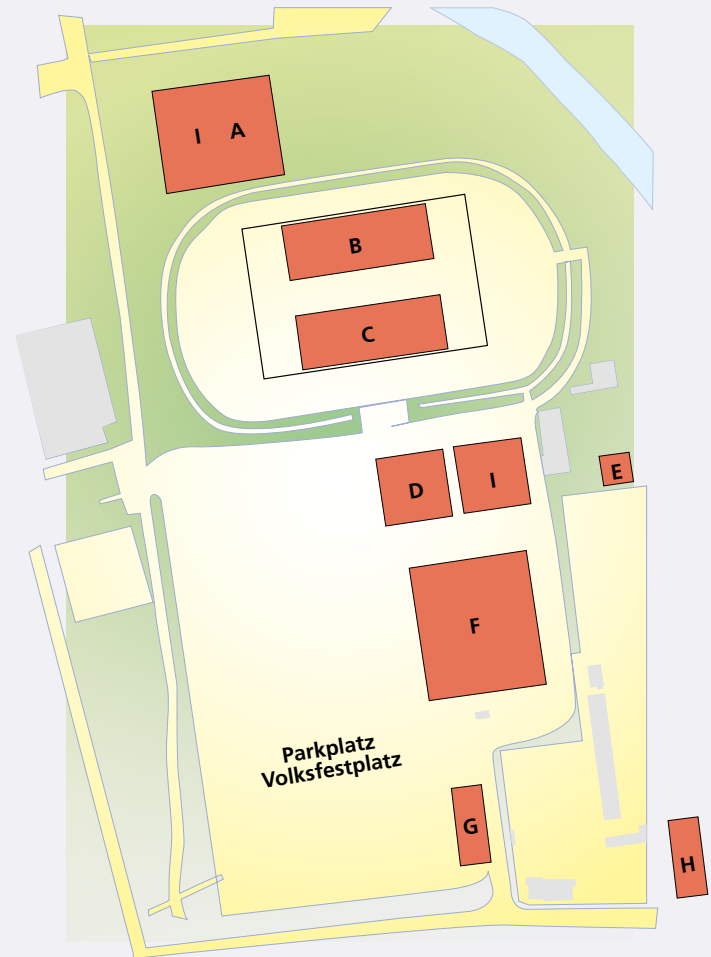
Die Sportvereine unserer Stadt haben sich zusammengesetzt und gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Am Tag des Sports können sich alle beteiligen und die vielfältigen Sportarten entdecken.

Zu gewinnen gibt es:

- 3 Sätze Boule Kugeln (jeweils für 2 Personen)
- 1 x „Golf-Starter-Paket“ mit Trainerstunde und Schnupperkurs
- 1 Jahresmitgliedschaft beim VfB
- Je 1 Baseball und ein Softball mit Unterschriften der Warriors Mannschaft
- 5 x 1 Jahresmitgliedschaft für eine Person bei Wolfpack
- 10 x 1 Jahresfreikarte für die komplette Football Heimspielsaison 2018
- 3 x 1 Fußball vom DJK
- 1 Jahresmitgliedschaft für die ganze Familie bei der SG Bad Mergentheim
- 1x Jahresmitgliedschaft beim Schützenverein Althausen
- 2 x 1 Jahresmitgliedschaft bei DMSG
- 4 x 1 Jahresmitgliedschaft für eine Person, ein Paar oder eine Familie beim TV

Eine Auszahlung des Gewinns ist nicht möglich.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sportanlage Arkau



- | | |
|---------------------------------------|---|
| A Baseball / Warriors | F Football Wolfpack & Cheerleading |
| B Golf / Golf-Club | G Pétanque |
| C Sportabzeichen TV | H Retten & Schwimmen DLRG |
| D Fußball VfB / Hüpfburg | I Essen und Trinken |
| E Bogenschießen Schützenverein | |

SCHWIMMEN & RETTEN

DLRG OG Bad Mergentheim



Unsere Hauptaufgabe liegt in der Bekämpfung des Ertrinkungstodes. Wie schaffen wir das? Wir informieren bereits die Kleinsten im Kindergarten spielerisch über die Gefahren im und am Wasser, bilden sie dann zu sicheren Schwimmern aus und schließlich zu Rettern. Jedes Jahr leisten wir Wachdienst am Münster See, Beitenauer See oder der Küste und sind aktiv im Katastrophenschutz mit unseren Strömungsrettern tätig. Wir geben einen spannenden Einblick in unsere Arbeit und laden Sie zum Mitmachen ein. Heute demonstrieren wir an der Tauberbrücke, wie eine Evakuierung bei einer Hochwasserkatastrophe möglich wäre.

Kontakt: info@bad-mergentheim.dlrg.de

PÉTANQUE

Freunde des Pétanque



Pétanque, bei uns bekannt als Boule, ist ein geselliger Freizeitspaß, auch für unerfahrene Spielerinnen und Spieler, die nur gelegentlich zu den Kugeln greifen. Mit seinen leicht erlernbaren Grundregeln ist es ein Spiel, das von Menschen jeden Alters gespielt werden kann. Besondere Kraft ist nicht nötig, es geht nicht darum, wer am weitesten kommt; so können alle miteinander spielen. Man muss über die Kraft verfügen, eine etwa 700 Gramm schwere Kugel über eine Strecke von sechs bis zehn Metern zu werfen oder zu rollen; für Kinder ab etwa sieben Jahren und für Erwachsene also kein Problem. Die Ausrüstung ist einfach und nicht teuer. Spielfeld ist ein trockener, fester Platz, der sich überall findet. Man spielt es auf jedem Gelände. Unser Verein besteht seit 1985. Neugierig geworden? Wir treffen uns sonntags ab 15.00 Uhr in der Freizeitanlage Spessartblick und jeden 2. Sonntag im Monat im Kurpark.

Kontakt: Boule-MGH@gmx-topmail.de

FUSSBALL – Spießfreude pur!

VfB Bad Mergentheim 1910 e.V.



Schnelle Spielzüge, eine ausgefeilte Taktik, lockeres Passspiel und Teamgeist – das alles und noch vieles mehr ist Fußball. Nicht umsonst gehört Fußball zu den beliebtesten und den meist verbreiteten Sportarten auf der Welt. Wir laden alle Interessierten ein, das Einzigartige und Besondere dieser Sportart selbst zu erleben und ihr Talent im Umgang mit dem Ball an verschiedenen Geschicklichkeitsstationen auf die Probe zu stellen. Darüber hinaus gibt es für die Kleinen eine Hüpfburg zum ausgelassenen Toben. Wer gerne mal bei einem richtigen Training teilnehmen möchte, der kann jederzeit beim Training im Stadion vorbeischaun. Die genauen Trainingszeiten und Ansprechpartner gibt es auf der Vereinshomepage.

Kontakt: vfb-badmergentheim.de

BOGENSCHIESSEN

Schützenverein Althausen 1925 e.V.



Es ist ja so eine Sache mit dem Bogenschießen. Mit einer Hand hält der Schütze den Bogen fest, mit der zweiten die Sehne, mit der dritten fixiert er den Nock an der Sehne, mit der vierten versucht er, Pfeil und Bogen irgendwie zusammenzuhalten und zu spannen. Mit anderen Worten, Bogenschützen haben alle Hände voll zu tun.

„Intuitives Schießen“ - das bedeutet ein Ziel ohne Zielvorrichtung anzuvisieren. Klingt schwierig? Ob es das ist wirst Du hier herausfinden. Wir geben Dir einen ersten Eindruck davon, was es heißt, sich einfach nur auf das Ziel zu konzentrieren und den Rest Deinem Geist und Körper zu überlassen. Ein ausbalancierter aufrechter Stand, etwas Kraft, Selbstvertrauen und ein paar hundert Schuss unter Anleitung machen aus fast jedem einen passablen Schützen. Wir trainieren dienstags und freitags.

Kontakt: sv-althausen.schuetzenkreis-mergentheim.de

AMERICAN FOOTBALL - nicht nur für harte Jungs

Bad Mergentheim Wolfpack



Beim Sporttag lernst du das Spiel mit dem „Lederei“ unter Anleitung erfahrener Trainer und Spieler der Landesligamannschaft kennen. Mitmachen kann Jeder und Jede – Körpergröße, Fitnesszustand, Geschlecht sind unwichtig. Wir trainieren Werfen und Fangen sowie Laufen und Tackeln und studieren schon einige Spielzüge ein. Um das echte Football-Feeling zu erleben, kannst du auch in unsere Leihhausrüstungen mit Helm und Shoulderpadd schlüpfen. Bitte dem Wetter angepasste Sportbekleidung mitbringen.

American Football gibt es in Bad Mergentheim seit Herbst 2008. Ganz groß wird bei uns der Teamgeist geschrieben, denn im Football geht nichts ohne das Team. Herausragende Trainer, zum Teil Auswahltrainer der baden-württembergischen Jugendauswahl, sorgen dafür, dass du Schritt für Schritt an die Mannschaft herangeführt wirst.

Kontakt: Facebook oder badmergentheim-wolfpack.de

CHEERLEADING – nicht nur für taffe Mädels

Bad Mergentheim Wolfpack



Akrobatik, Turnen, Tanz und Anfeuerungsrufe, das ist Cheerleading. Historisch gesehen war es die eigentliche Aufgabe der Cheerleader, bei sportlichen Veranstaltungen und Wettkämpfen die eigene Sportmannschaft anzufeuern und das Publikum zu animieren. Die „Spirit Wolf Girls“ kommen neben zahlreichen Showauftritten mit Begeisterung ihrer Hauptaufgabe nach: der Unterstützung ihrer Footballer. Das machen sie hervorragend und landesweit gleichermaßen anerkannt wie geachtet. Unter Anleitung unserer erfahrenen Cheerleading-Trainer werden nach einem Warmup an verschiedenen Stationen Cheers, Stunts, Tanz und Gymnastik gelehrt. Bringt bitte Sportsachen und Sportschuhe mit. Lange Haare bitte in einem Zopf tragen oder einen Haargummi mitbringen.

Kontakt: Facebook oder badmergentheim-wolfpack.de

SPORTABZEICHEN

TV Bad Mergentheim



Wer das Sportabzeichen erwirbt, absolviert verschiedene Disziplinen aus den Bereichen Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer. Die Anforderungen sind in Altersklassen gestaffelt und in Frauen und Männer unterteilt. Ergänzend muss die Schwimmfähigkeit nachgewiesen werden. Jeder Sportler und jede Sportlerin kann in den einzelnen Kategorien je nach Vorliebe und Neigung aus unterschiedlichen Disziplinen auswählen. Die Erfahrungen seit der Umstellung des Sportabzeichens in die Wertungsklassen Bronze, Silber und Gold hat gezeigt, dass es mit etwas Training nahezu für jeden möglich ist, erfolgreich am Sportabzeichen teilzunehmen. Abnahme und Training ist von April bis Oktober jeden 1. und 3. Freitag im Deutschordenstadion oder am Tag des Sports ab 16:00 Uhr.

Kontakt: tv-bad-mergentheim.de

BASEBALL

Bad Mergentheim Warriors e.V.



Im Battingcage (Schlagkäfig) ein paar Bälle von unserer Pitching (Wurf-) Maschine schlagen? Auf dem hinteren Platz im Deutschordenstadion ist jeder eingeladen, sein Geschick zu testen! Alle Besucher können ihre Wurfgeschwindigkeit kennenlernen. Dabei können unsere Gäste mit einem Baseball oder einem Softball auf ein festes Ziel werfen. Die Messung erfolgt mit einer Laserpistole. Jeder erhält bei uns einen Einblick, was man beim Baseball alles zum Spielen braucht. Von Ausrüstung bis zu den Spielregeln, wir beantworten alle Fragen. Ihr wollt mehr über Baseball oder Softball erfahren, dann kommt doch einfach bei uns vorbei. Wir trainieren dienstags Mädchen Softball von 18-20 Uhr, mittwochs von 18-20 Uhr und samstags von 13-15 Uhr im Stadion auf unserem Baseballplatz. Im Winter sind wir mittwochs von 19 - 22 Uhr in der Turnhalle der Kopernikus-Realschule.

Kontakt: mgh-warriors.de

GOLF

Golfclub Bad Mergentheim

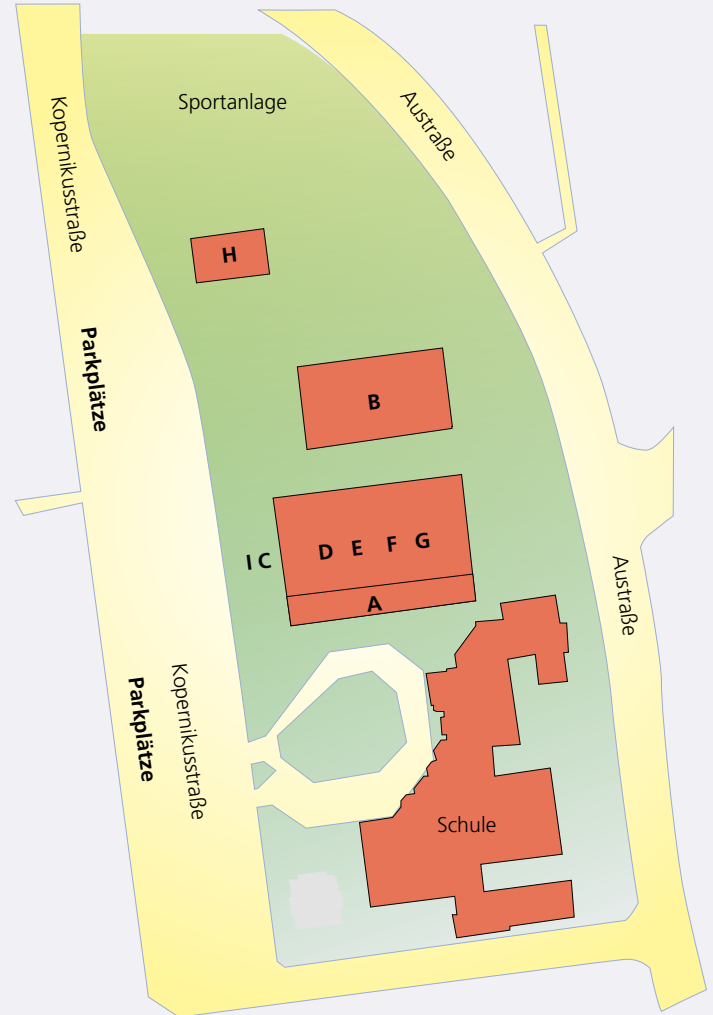
Vorbeikommen, ausprobieren und Spaß haben! Ihr seid herzlich eingeladen mit unserem Pro Andrew Limb hautnah die Faszination des Golfsports zu erleben. Nach Schwungtechnik, Griff- und Schlägerlehre lernt ihr ganz spielerisch die wichtigsten Fachbegriffe und Golfregeln. Ihr werdet schnell wissen, was ein Handicap ist und wie man dieses einfach berechnen kann. Und auch, dass ein Albatros beim Golfen kein Vogel ist! Dies alles und noch viel mehr erklärt euch Andrew während ihr versucht, den Ball zu treffen, ihn in ein Zielnetz zu schlagen oder den Ball mit dem Putter einzulochen.

Wir freuen uns auf EUCH!

Kontakt: golfclub-badmergentheim.de



Kopernikus-Realschule Außengelände und Turnhalle



- | | |
|--|--|
| A Biathlon DMSG | F Rope Skipping TV |
| B Fußball DJK | G Badminton TV
bis 14.30 Uhr |
| C Tischtennis VfB | H Beachvolleyball TV |
| D Handball SG | I Essen & Trinken |
| E Turnen & Tanzen
SV Löffelstelzen | |

JUGENDFUSSBALL

DJK SV Bad Mergentheim e.V.



Dribbeln, Passen, Tore schießen – egal ob Neueinsteiger oder ambitionierter Nachwuchskicker, bei uns sind alle Kinder ab 3 Jahren herzlich willkommen. Wir laden Dich ein, an verschiedenen Stationen Dein fußballerisches Geschick zu testen. Bei uns bekommst du einen Einblick in den Trainingsalltag unserer Nachwuchskicker. Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann komm doch einfach zu einer Schnupper-Trainingseinheit bei uns vorbei. Von März bis Oktober trainieren wir dienstags, mittwochs und donnerstags im Deutschordenstadion, im Winter in der Turnhalle der Berufsschule. Das gibt es auch bei uns: Aerobic, Gymnastik oder unsere Freizeitgruppe bei der, wie in allen Trainingsgruppen, natürlich der Spaß und das gesellige Miteinander im Vordergrund stehen.

Kontakt: djksvbadmergentheim.de

TISCHTENNIS – ein blitz-schneller Schlagabtausch

VfB Bad Mergentheim 1910 e.V.



Tischtennis ist das schnellste Rückschlagspiel der Welt: Auf einer Distanz von oft nur drei Metern rast der Ball mit Spitzengeschwindigkeiten von 150 Stundenkilometern hin und her. Damit bleibt den Spielern nur ein Wimpernschlag um zu reagieren. Wer diese faszinierende Sportart gerne mal ausprobieren möchte, der ist am Tag des Sports herzlich eingeladen, unter der Leitung von erfahrenen Spielern selbst ein paar Bälle zu schlagen und sich einige Kniffe zeigen zu lassen. Profis beantworten alle Fragen rund um den schnellen Sport. Gerne kann man auch einfach mal im Training vorbeischaun. Die Trainingszeiten sind Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr für Jugendliche und für Erwachsene von 19.30 bis 22 Uhr sowie am Donnerstag ab 19.30 Uhr.

Kontakt: vfb-badmergentheim.de

SOMMERBIATHLON - Spannung und Action pur!

Deutschmeister-Schützengilde v. 1478 e.V.



Du bist sportbegeistert und ein guter Läufer, suchst aber noch ein wenig Nervenkitzel? Dann erlebe doch einmal wie es ist, wenn Du von der Strecke mit erhöhtem Puls auf den Schießstand kommst und Klappscheiben treffen sollst. Bei uns kannst Du nach einer kurzen Laufeinlage und mit einem speziellen Lichtgewehr erste Erfahrungen mit dem Trendsport Sommerbiathlon machen. Sommerbiathlon ist eine Kombination aus Laufen und Schießen. Die noch junge Sportart verbindet Ausdauer mit Konzentration. Ziel ist es, in möglichst kurzer Zeit eine vorgegebene Strecke zurückzulegen, die nach bestimmten Abständen durch Schießeinheiten unterbrochen wird. Nach einem Geländelauf von ca. 1 km Strecke kommst Du auf den Schießstand und musst dort jeweils 5 Klappscheiben im Liegendanschlag mit dem Luftgewehr auf 10m treffen, danach geht es wieder auf die Strecke, um dann im Stehendanschlag zu schießen, bis Du dann nach einer weiteren Runde ins Ziel einlaufen kannst.

Kontakt: deutschmeister-schuetzengilde.de

BADMINTON

TV Bad Mergentheim



Badminton ist ein Rückschlagspiel für zwei bzw. vier Personen, das in der Halle mit Schlägern und einem Federball gespielt wird. Es wird als Einzel (für Frauen und Männer), Doppel und Mixed gespielt. Ziel des Spieles ist es, den Federball so ins gegnerische Feld zu schlagen, dass der Gegner ihn nicht den Regeln entsprechend, das heißt ohne dass der Ball den Boden berührt, zurückspielen kann. Als Freizeitsport wird das Spiel auch Federball genannt. Beim Badminton handelt es sich, auch wenn man es nicht glauben will, um die schnellste Hallenballsportart der Welt.

Kontakt: tv-bad-mergentheim.de

KINDERTURNEN UND TANZ

SV Löffelstelzen



Wir bringen Kinder auf spielerische Weise in Bewegung und schulen ganz nebenbei Koordination und Motorik, Rhythmus und Gleichgewicht. Das Wichtigste ist, dass wir alle Spaß in den Stunden haben! Heute stellen wir Turnen und Tanzen zum Mitmachen vor. Unsere Tanzgruppe ist mit Eifer bei der Sache und kann sich bereits über einzelne Auftritte freuen. Bei uns gibt es im Kinderturnen drei Gruppen. Wir trainieren immer dienstags je eine Stunde, die 3-6-Jährigen um 15.00 Uhr, die Erst- und Zweitklässler um 16.00 Uhr und die Kinder der 3. und 4. Klasse um 17.00 Uhr. Unsere Tanzgruppe probt donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr. Wir haben auch einige Groß- und Kleingeräte, auf die wir sehr stolz sind. Die Leiterin ist ausgebildete staatlich anerkannte Übungsleiterin C Breitensport. Außerdem gibt es bei uns Schach, Bambini-Fußball und Tischtennis.

Kontakt: sv-loeffelstelzen.de

ROPE SKIPPING

TV Bad Mergentheim



Rope Skipping ist die moderne Form des Seilspringens. Neben regelmäßigem Training gehören dazu auch Auftritte und Wettkämpfe. Bei Auftritten werden sowohl die Vielfalt des Sportes gezeigt, als auch manchmal bestimmte Themen oder Geschichten musikalisch und choreografisch umgesetzt. Bei Wettkämpfen misst man sein Können mit anderen Sportlern. Sprungkombinationen, mehrfache Seildurchschläge, aber auch turnerische Elemente kann man mit dem Seil springen. Bei uns könnt Ihr einfach mal schnuppern und über das Seil springen. Wir wollen die Grundlagen erlernen und die verschiedenen Seilarten zeigen. Ob Junge oder Mädchen, alle können mitmachen. Bitte ausreichend zu trinken und Turnschuhe mitbringen.

Kontakt: tv-bad-mergentheim.de

HANDBALL

SG Bad Mergentheim



... mit 131 km/h ins Netz – Schafft Ihr das auch? Handball ist mehr als nur eine Ballsportart. Handball lebt von Dynamik, Teamgeist, Schnelligkeit und Treffsicherheit. All dies könnt ihr bei uns erleben! Testet an unserem Geschwindigkeitsmesser wie wurfgewaltig Ihr seid, übt Euch im Fangen und probiert Euch in verschiedenen Geschicklichkeits- und Dynamikübungen. Bei uns sind auch die „Kleinen“ schon ganz groß. Wir freuen uns auch auf viele Kinder und Jugendliche, die ihre Kräfte messen und ihre Treffsicherheit testen möchten. Hier seid Ihr am Ball und es gibt für jeden etwas! Wusstet Ihr, dass

- der Weltrekord der Wurfgeschwindigkeit bei 131 km/h liegt?
- die Reaktionszeit eines Torwarts im Handball durchschnittlich 0,2 Sekunden beträgt?
- die deutsche Nationalmannschaft bei der EM im Schnitt 29,37 Tore pro Spiel geworfen hat?

Nein? Kommt bei uns vorbei. Dienstag, Mittwoch und Freitag trainieren wir in der Kopernikus-Realschule.

Kontakt: sg-mgh.de

BEACHVOLLEYBALL

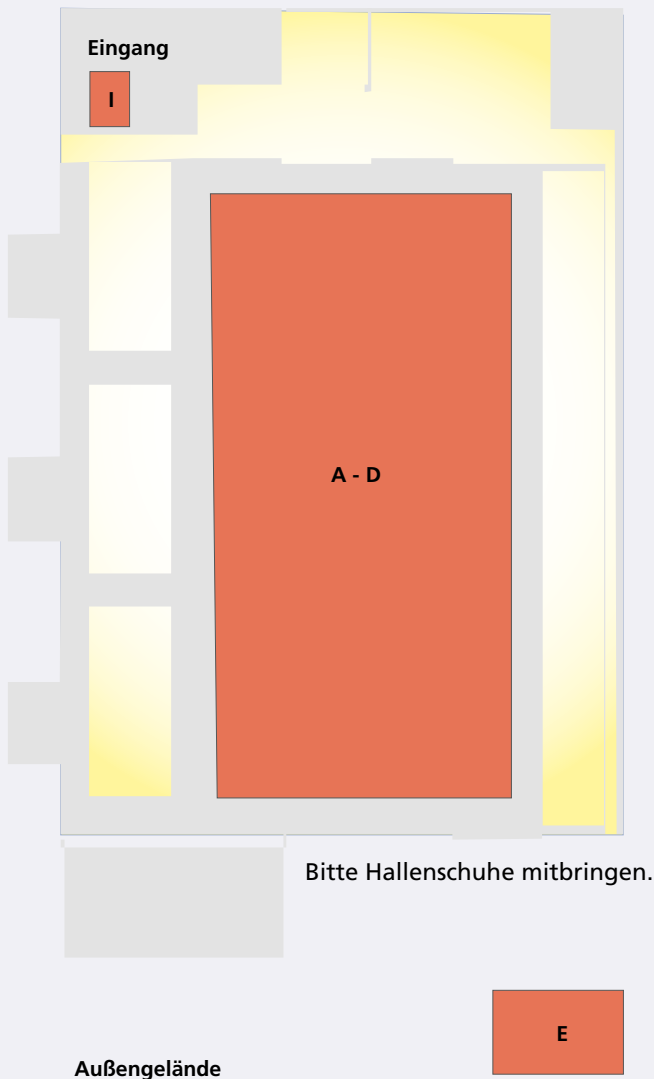
TV Bad Mergentheim



Beachvolleyball ist eine Variante des Volleyballs in der Halle und hat sich in den 1920er Jahren als Zeitvertreib für Surfer an US-amerikanischen Küsten entwickelt. Beim Beachvolleyball stehen sich zwei Mannschaften mit jeweils zwei Spielern auf einem durch ein Netz geteilten Spielfeld aus Sand gegenüber und versuchen, einen Ball über das Netz auf den Boden der gegnerischen Mannschaft zu spielen oder die Gegner zu einem Fehler zu zwingen. Seit 1997 ist Beachvolleyball sogar eine olympische Disziplin.

Kontakt: tv-bad-mergentheim.de

Eduard-Mörrike-Schule Außengelände und Turnhalle



- A Cheerleader TV
- B Ju Jitsu TV
- C Basketball TV

- D Karate TV
- E Speedminton TV
- I Getränke

CHEERLEADER

TV Bad Mergentheim



Schon mal einen Basket Toss probiert? Nein, das ist kein Stück Torte, sondern ein Sprung im Cheerleading bei dem ein Cheerleader hoch in die Luft geworfen wird und dann einen Salto schlägt. Wer schon immer mal den Sport ausprobieren wollte, kann beim kostenlosen Schnuppertraining am Tag des Sports teilnehmen.

Kontakt: tv-bad-mergentheim.de

SPEEDMINTON

TV Bad Mergentheim

Speed-Badminton, auch Speedminton genannt, verbindet Badminton, Tennis und Squash. Der Name ist Programm: Speed-Badminton ist nicht nur schneller als Badminton und Tennis, sondern sogar schneller als Squash. Alles was man dafür braucht, ist genügend Platz für die bis zu 30 Meter weit fliegenden Speeder.

Kontakt: tv-bad-mergentheim.de



BASKETBALL

TV Bad Mergentheim

Sich ständig verbessern, von anderen lernen, den Profis ihre Tricks abschauen und dann noch Spaß an Bewegung haben? Wenn Ihr zu alldem „Ja“ sagt, dann ist Basketball am Tag des Sports genau das Richtige für Euch. Macht mit und erlebt, was Basketball so einzigartig macht! An dieser Station kannst Du beweisen, wie wendig und ballsicher Du beim Dribbeln um Slalomstangen bist.

Kontakt: tv-bad-mergentheim.de



JU JITSU-ABTEITUNG ‚RYU-KO‘

TV Bad Mergentheim

Ju Jitsu ist Sport und Selbstverteidigung für jedermann. Traditionelle Prinzipien des Budo werden mit modernen und effektiven Selbstverteidigungstechniken zusammengeführt. Ju Jitsu ist mehr als Sport. Es ist ein Weg der Selbstvervollkommnung. Das schließt neben der körperlichen auch die geistige und charakterliche Vervollkommnung ein. Ju Jitsuka zeichnen sich aus durch Selbstdisziplin und Willensstärke, verbunden mit Höflichkeit und Bescheidenheit. Jeder Ju Jitsuka sollte sich diese Botschaft zu eigen machen, danach leben und handeln und sie an andere weitergeben. Wir zeigen eine praktische Einführung in die Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder und Erwachsene.

Kontakt: jujitsu-ryuko.de



KARATE

TV Bad Mergentheim

Geplant sind ein Workshop zum Erlernen einiger Grundtechniken und die Darbietung einer kleinen Demonstration. Karate ist eine Kampfkunst, deren Geschichte sich bis ins 19. Jahrhundert zurückverfolgen lässt. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts fand sie ihren Weg von Okinawa nach Japan und wurde von dort über die ganze Welt verbreitet. Durch waffenlose Kampftechniken charakterisiert, bilden vor allem Schlag-, Tritt-, Block- sowie Fußfegetechniken den Kern des Karatetrainings. Egal ob Sie Karate als ausgleichenden Breitensport oder als wettkampforientierten Leistungssport betreiben, im Mittelpunkt stehen immer Respekt, Fitness, Teamgeist und Disziplin. Zusätzlich verbessert der Sport motorische Fähigkeiten wie Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination - eine Mischung, die einfach Spaß macht!

Kontakt: karate-bad-mergentheim.de





Essen & Trinken

Kleine Pause?

Am **Baseballplatz** warten gekühlte Getränke und etwas typisch Amerikanisches auf die Gäste. Beim **Deutschordenstadion** gibt es Gebrilltes und Getränke, Kaffee und Kuchen. Leckeres Essen und Trinken stehen auch an der **Kopernikus-Turnhalle** auf der Speisekarte. Außerdem kann man an der **Eduard-Mörrike-Turnhalle** den Durst löschen.

Mehr Infos im Veranstaltungskalender
unter www.bad-mergentheim.de
oder 07931 574104

www.bad-mergentheim.de



Unsere sportliche Erfrischung!



**Herbsthäuser Brauerei
Wunderlich KG · Bad Mergentheim**